

Regeln des Zusammenlebens des Projekts „living differently“

Wir haben einige Regeln für unser Zusammenleben erstellt, die auf unserer langen Erfahrung in diesem Bereich aufbauen. Viele dieser Regeln erscheinen vielen von Euch wahrscheinlich einfach und logisch, da sie ein Gemeinschaftsgefühl voraussetzen.

Trotzdem weiß man ja nie, ob es nicht doch noch die eine oder andere Sache gibt, an die Ihr noch nicht gedacht habt.

Wahrscheinlich habt ihr auch gute Ideen, die man hinzufügen kann oder wie man die Dinge anders darstellen kann. Für alle Anregungen sind wir sehr dankbar, da wir sie dann in unsere Regeln einbauen können.

Falls Ihr während Eures Aufenthaltes hier bestimmte Fähigkeiten positiv und dauerhaft entwickelt und ausbaut (Führungsqualitäten, Gartenarbeit, Tiere, etc.) können wir Euch anbieten diese Kompetenzen zu bescheinigen.

Wir schließen uns in folgende Regeln mit ein und wären euch auch dankbar dafür, wenn ihr uns mit einbezieht. Wir sprechen von „Ihr“, da Ihr gerade erst angekommen seid, im Gegensatz zu denjenigen, die schon länger im Haus sind.

Wir bedanken uns dafür, dass Ihr die Regeln im Rahmen unseres Zusammenlebens respektiert, da sie fester Bestandteil des Vertrags sind. Wir bitten euch, sie gut zu lesen und unter jeder Seite zu unterschreiben. Hebt sie gut auf, um sie im Zweifelsfall zu Rate ziehen zu können.

Vielen Dank für eure Mitarbeit! Auf ein gutes Zusammenleben!

Wie unser Haus funktioniert :

In unserem Haus wollen wir in Harmonie leben, als Team. Das Ziel ist es, unser „normales Leben“ zu leben und dabei eine angenehme Atmosphäre durch unser Zusammenleben zu schaffen.

Unsere Prinzipien sind folgende:

Wir haben viele Projekte in und ums Haus. Wir arbeiten daran als Team und jeder macht so viel wie für ihn möglich ist, damit die Projekte, die anstehen, erfolgreich abgeschlossen werden. Unser Ziel ist es, alle dafür zu motivieren.

Deshalb haben wir folgendes System entwickelt:

➔ Projektverantwortliche

Für jedes Projekt gibt es einen Projektverantwortlichen, der sich dazu bereit erklärt, die Führung in die Hand zu nehmen und die Verantwortung zu übernehmen.

Es ist wichtig zu wissen, dass die Projekte nicht von einer Person realisiert werden, sondern als Gruppe. Der Verantwortliche ist nur dafür da, darauf aufmerksam zu machen, was gut läuft und was man verbessern könnte. Er sorgt dafür, dass alles in Ordnung ist.

In bestimmten Bereichen ergeben sich die Verantwortlichen von selbst. Zum Beispiel sind Tierbesitzer für ihre eigenen Tiere verantwortlich. Kein anderer kann die volle Verantwortung dafür übernehmen. Natürlich kann jeder trotzdem gerne mithelfen und sich um die Tiere kümmern.

Egal, was ihr vorhabt, was ihr gerne realisieren würdet, was ihr euch vorstellt – wir besprechen das vorher als Gruppe, z.B. beim gemeinsamen Essen. Es ist wichtig, dass alle einverstanden sind, auf jeden Fall jene, die direkt betroffen sind.

Bei wichtigen Entscheidungen oder wenn ihr euch nicht sicher seid, was möglich ist, wendet euch an Gabi, die Hauptverantwortliche des Hauses, deren Einverständnis ihr auf jeden Fall braucht.

Jede Idee oder Initiative ist immer willkommen. Ihr könnt jederzeit darum bitten, dass euer Vorschlag diskutiert wird.



Lieu & date :
Signature :

Kategorie: Allgemein	Regeln	Bemerkungen
Respekt	Gegenseitiger Respekt ist die Grundlage des Zusammenlebens.	Wir meinen den Respekt gegenüber sich, den anderen, allen Lebewesen und Dingen.
Kommunikation	Man kommuniziert bestenfalls direkt. Wenn sich ein Unbehagen verfestigt, kann man während eines gemeinsamen Essens darüber reden oder jemand darum bitten, dies an eurer Stelle zu tun.	Wir haben die Erfahrung gemacht, dass die Leute sich schlechter fühlen, wenn Dinge nicht angesprochen werden. Um Konflikte zu lösen, versuchen wir die Methode der konfliktfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg anzuwenden.
Ruhezeiten	Ab 22 Uhr schlafen die meisten Leute, da sie am nächsten Tag arbeiten. Wir bitten euch, dies zu respektieren.	Dies meint u.a. laute Gespräche, Kochen, Duschen. Wenn es eine spezielle Gegebenheit gibt, kündigt dies ausreichend vorher an, um Probleme zu vermeiden. Sagt ebenfalls Bescheid, falls ihr Ruhe braucht, damit alle dies im gegebenen Rahmen respektieren können.
Besuche	Besuche sind gestattet und willkommen. Wir bitten diese, dieselben Regeln wie die anderen zu respektieren. Bitte erklärt ihnen dies. Wir putzen jeden Tag eine Kleinigkeit	Eure Familie und Freunde sind herzlich willkommen. Wenn jemand allerdings mehrere Wochen bleiben will, ist es nötig, vorher über ein gemeinsames Essen zu sprechen. So bleibt das Haus auf Dauer sauber.
Haftpflichtversicherung	Ihr müsst im Fall von Beschädigungen eine Haftpflichtversicherung haben. Bitte legt dem Vertrag eine Kopie bei.	Wir haben bereits viele Situationen erlebt, in denen wir selbst zahlen mussten.
Telefon und Internet	Wenn ihr ankommt, fragt Dominique nach dem Zugangscode für das Internet. Das Telefon ist kostenlos für Gespräche zu Handys und ins Festnetz innerhalb der Schweiz. Anrufe ins Ausland müssen am Monatsende bezahlt werden.	Wir raten euch, eure Anrufe ins Ausland auf eine Liste zu schreiben. So finden wir sie leicht auf der Rechnung am Monatsende.
Alkohol und Drogen	Wir achten darauf, Alkohol in Maßen zu genießen, da wir mit Kindern zusammenwohnen. Alle anderen Drogen sind im Haus untersagt.	Da Lénard an einer Leber- und Lungenkrankheit leidet, bitten wir euch generell, ein gutes Beispiel für die Kinder zu geben. Selbstverständlich ist die eigene Handhabung aber jedem selbst überlassen.
Rauchen	Rauchen ist im ganzen Haus	Da Lénard an einer Leber- und

	strikt untersagt.	Lungenkrankheit leidet, akzeptieren wir keine Raucher im Haus.
Kerzen	Kerzen müssen in Kerzenhalter gestellt werden und nichts Brennbares darf daneben oder darunter sein.	Die Brandgefahr ist zu groß.
Feiern	Ihr könnt Feiern organisieren. Es ist dann an euch, die Party zu organisieren. Inklusive Ablauf, Aufräumen, Säubern.	Parties sind willkommen (wenn möglich vor einem freien Tag). Ihr könnt eine Arbeitsgruppe organisieren, um die Aufgaben aufzuteilen.
Qualität	Bitte orientiert Euch immer am höchsten Sauberkeits-, Ordnungs- und Kommunikationsstandard und haltet diese ein.	Wir haben es immer wieder erlebt, dass Leute sich an dem Niveau der Kinder orientiert haben. Ziel ist es jedoch sich am stärksten Glied der Kette zu orientieren und nicht am schwächsten.



Kategorie: Instandhaltung	Regeln	Bemerkungen
Putzmittel	Wir benutzen nur ökologisches Putzmittel und davon so wenig wie möglich.	Ausnahme: Falls es mal Gegebenheiten gibt, die dieses verantwortungsbewusste Verhalten verhindern, benutzen wir stärkere Produkte.
Heizung	Wir heizen keinesfalls mehr als 21°C. Im Winter müssen die Heizungen auf der Thermostatstufe 2-3 eingestellt bleiben.	Im Haus achten wir darauf, so wenig wie möglich zu heizen, mit dem Ziel, das Klima zu schützen. Wenn euch kalt ist, zieht einen Pullover an.
Wasser	Das Wasser muss mit Bedacht genutzt werden. Man muss immer die Wasserhähne komplett zudrehen. Heißes Wasser sollte überlegt genutzt werden.	Bitte dreht tropfende Wasserhähne zu. Man sollte das Geschirr innerhalb eines Behälters abwaschen und danach kalt nachspülen. Niemals unter laufendem Wasser abspülen.
Elektrizität	Man sollte Strom mit Bedacht nutzen. Wenn man ein Zimmer länger als 10 Minuten verlässt, muss das Licht ausgeschaltet werden.	Ihr seid selbst dafür verantwortlich, durchgebrannte Glühbirnen in der Etage und im Flur zu kaufen und zu ersetzen. Das ist Teil unseren Zusammenlebens (ohne Hausmeister!).

Lieu & date :
Signature :

Fenster	Die Fenster bleiben im Winter und bei kaltem Wetter geschlossen.	Um zu lüften, öffnen wir die Fenster für zehn Minuten weit jeweils morgens und abends. Während dieser Zeit, sollte man die Heizungen ausschalten.
Wäsche waschen	Die Wäsche kann alleine oder mit anderen gewaschen werden, je nach Wunsch. Wenn man die Wäsche von jemand anderem aus der Waschmaschine holt, hängt man sie auf. Wenn ihr keine Zeit habt, legt sie in einen sauberen Wäschekorb und sagt der betroffenen Person Bescheid. Bitte befolgt die Gebrauchsanweisung der Geräte.	Besprecht euch mit den anderen zwecks Waschmittel. Wenn ihr euer eigenes kauft, macht es erkennbar. Es gibt einen Trockner A++. Wir benutzen ihn im Winter und wenn es regnet. Wenn schönes Wetter ist, hängen wir die Wäsche draußen auf: auf der Terrasse, dem Balkon, im Garten. Die Wäsche muss unten getrocknet werden, da sich woanders leicht Schimmel bildet.



Lieu & date :
Signature :

Kategorie: Essen	Regeln	Bemerkungen
Einkaufen	Wir kaufen unsere Nahrungsmittel so weit wie möglich in Bioqualität.	Wenn ihr für alle einkauft, achtet darauf, auch bio zu kaufen.
Nahrungsmittel	Falls ihr eure eigenen Nahrungsmittel kauft, markiert sie, um Konflikte zu vermeiden. Oder bewahrt sie in eurem Zimmer auf.	Normalerweise essen wir gerne gemeinsam. Entweder jeder zahlt einen gewissen Betrag pro Monat oder jeder kauft selbst ein und stellt sein Essen für alle zur Verfügung.
Mahlzeiten	Wenn ihr gerne regelmäßig mit uns gemeinsam esst, werden wir die Einkäufe, das Kochen und das Aufräumen gleichmäßig aufteilen.	Es können zum Beispiel zwei Personen kochen, zwei räumen ab und zwei räumen danach die Küche auf
Gemeinsame Mahlzeiten	Wir essen mindestens einmal pro Woche alle gemeinsam.	Tag und Uhrzeit müssen im Einverständnis aller festgelegt werden. Dies hilft uns, zu diskutieren, Erlebtes zu teilen, Termine anzukündigen und Anstehendes zu planen.
	Wenn ihr aus beruflichen Gründen nur ab und zu mit uns essen könnt, würden wir dies gerne im Voraus wissen. Die Kosten sind: Frühstück: 5 Franken Hauptmahlzeit: 8 Franken	Dies beinhaltet nicht die Arbeit. Ihr werdet gebeten, beim Einkaufen, Kochen und Aufräumen mitzuhelfen.

Lieu & date :
Signature :

Kategorie: Gemeinsames Arbeiten	Regeln	Bemerkungen
Eingangsbereich	Der Eingangsbereich muss aufgeräumt sein. Die Schuhe müssen ausgezogen und im Schuhschrank aufgeräumt werden.	Anderenfalls bitten wir euch, sie in eurem Zimmer zu verstauen. Zieht Hausschuhe an, falls ihr im Haus Schuhe tragen wollt.
Rund ums Haus	Falls ihr Gegenstände, Müll oder sonstiges beim Haus liegen seht, hebt sie bitte auf und räumt sie auf.	Wenn dies öfter geschieht, sagt der verantwortlichen Person Bescheid. Ansonsten müssen wir es während eines gemeinsamen Essens besprechen.
Wind	Achtet darauf, Gegenstände ausserhalb des Hauses gegen Wind zu sichern, bzw. ins Hausinnere zu bringen. Sichert auch die Fensterläden.	Vor allem im Frühling und Herbst gibt es hier sehr starken Wind.
Garten	Wenn ihr Lust habt, euch im Garten längerfristig zu engagieren, klärt, ob ihr dies alleine oder mit jemandem machen wollt. Wenn ihr vorhabt, im Sommer zu verreisen o.ä., fragt vorab nach, ob jemand euch während eurer Zeit ersetzen kann.	Man kann auch ab und zu im Garten mithelfen. Spontan oder regelmäßig, ohne die Verantwortung dafür zu übernehmen. Sprecht mit der Person, die sich darum kümmert.
Gemeinschaftsräume	Die Wohnzimmer sind für alle, ebenso Fernseher, Billardtisch etc.	Ruhige Aktivitäten, wie Yoga sollten in Absprache mit den anderen gemacht werden. Ansonsten geht in eure Zimmer.

Kategorie: Küche	Regeln	Bemerkungen
Herd	Wenn ihr etwas kocht, seid ihr verpflichtet, nahe beim Herd zu bleiben. Falls ihr das Zimmer verlassen müsst, müsst ihr den Herd ausschalten. Kein Lappen oder ähnliches darf auf den Herd gelegt werden.	Es gab viele Zwischenfälle mit dem Gasherd und mit angebrannten Töpfen.
Geschirr	Jeder spült sein Geschirr sofort selbst ab und trocknet es ab.	Man spült IN EINER SCHÜSSEL ab, NICHT unter laufendem Wasser. Danach spült man das Geschirr klar ab.

Lieu & date :
Signature :

Spülmaschine	Jeder stellt sein dreckiges Geschirr sofort in die Spülmaschine. Ist diese sauber, räumt sie aus. Bitte überprüft, ob alle Dinge wirklich sauber sind und wascht sie notfalls nochmals per Hand nach.	Holz und grosse Gegenstände gehören nicht in die Spülmaschine, sondern müssen direkt per Hand abgespült, abgetrocknet und aufgeräumt werden.
Müllsäcke	Die Müllsäcke müssen im Geschäft neben dem Bahnhof in Courtételle oder in Delémont z.B. bei der Landi gekauft werden. Die Müllsäcke müssen Donnerstag vor 8 Uhr an die Straße gestellt werden.	Nur die gekauften Müllsäcke werden von der Müllabfuhr abgeholt.
Mülltrennung	Der Müll ist folgendermaßen zu trennen: - Biomüll, Kompost - Papier - Aluminium - Plastikflaschen / PET - Glasflaschen	Die Müllhalde ist offen: - Montag von 9.30 – 11.30 - Mittwoch von 14.00 – 17.00 - Samstag von 9.30- 11.30 Bitte sprecht euch mit uns ab, um den Müll wegzubringen, mindestens zweimal pro Monat. Denn das gehört nicht zum Service.
Putzen der Küche	Die Küche muss immer nach dem Gebrauch sauber gemacht werden. Auch sonst muss man sie von Zeit zu Zeit putzen. Mindestens alle drei Monate muss sie komplett geputzt werden: Kühlschrank, Ablageflächen, Regale, Fenster, Türen, Ofen, Heizung, etc.	Erfahrungsgemäß macht dies niemand ohne Arbeitsplan oder persönliche Berufung. Bitte sprecht Euch ab.
Geschirrtücher	Die gebrauchten Geschirrtücher müssen in den dafür vorgesehenen Korb getan werden und regelmäßig muss der Korb geleert und die Tücher gewaschen werden.	Da wir alle die Geschirrtücher verwenden, ist es sinnvoll und gerecht, dass auch alle sie mit waschen. Daher seid Ihr dazu aufgefordert, selbstständig nachzuschauen, ob Ihr ein paar Tücher mitwaschen könnt, wenn Ihr Eure Wäsche macht.

Lieu & date :
Signature :

Kategorie: Tiere	Regeln	Bemerkungen
Tiere	Wenn ihr Tiere habt, seid ihr dafür verantwortlich. Ihr müsst sie bei guter Gesundheit halten und so gut wie möglich an ihre natürlichen Bedürfnisse angepasst.	Jeder kann bei der Pflege der Tiere mithelfen. Trotzdem seid ihr dafür verantwortlich, falls sie z.B. etwas beschädigen oder abhauen.
Stalltiere	Wenn ihr Lust habt, euch bei der Arbeit im Stall zu beteiligen, freut es uns sehr, euch etwas zu erklären. Wir bitten euch die Stallregeln zu befolgen und unsere Tiere respektvoll zu behandeln.	Wir haben schon Unfälle gesehen, weil Leute nur ihren Kopf durchsetzen wollten. Fragt uns im Zweifelsfall.
Stalltüren	Alle Stalltüren müssen immer geschlossen bleiben.	Auch die Türen im Aussenbereich des Stalls, die in den Garten führen. Falls man die Tiere in den Garten gehen lässt, überprüft man, dass dort alles geschlossen ist.
Hunde	Alle „Häufchen“, die die Hunde im Garten machen bitte täglich wegmachen. Bei Regen den Hunden immer die Füsse am Eingang saubermachen.	Wir hatten schon oft Hunde hier und um Problemen mit Mitbewohnern vorzubeugen, haltet bitte die genannten Massnahmen ein.
Katzen	Alle Katzen, die neu mitgebracht werden, müssen erst eine oder zwei Wochen im Zimmer gehalten werden, bevor Ihr sie ins Haus, bzw. In den Garten lasst.	Erfahrungsgemäss haben Katzen sonst vor den ganzen anderen Tieren im Haus Angst und laufen fort (und wenn sie wiederkommen machen sie ihre „Geschäfte“ gerne im Haus). Wenn Ihr also Eure Katze mitbringen wollt, dann haltet Euch bitte an diese Regel.

Lieu & date :
Signature :

Kategorie: Badezimmer	Regeln	Bemerkungen
Dusche	<p>Wenn ihr duscht, macht die Badewanne danach sauber. Der Duschvorhang muss während dem Duschen innerhalb der Dusche sein. Nach einer Dusche, muss er komplett geöffnet werden, um Schimmel zu vermeiden.</p> <p>Stellt die Heizung nach jeder Dusche ab und öffnet das Fenster (auch im Winter!). Danach könnt ihr die Heizung wieder anschalten. Räumt eure Handtücher etc. nach jeder Dusche auf, damit jeder das Badezimmer ordentlich und sauber vorfindet.</p>	<p>Eine Dusche ist dazu da, euch zu „säubern“ und nicht um dort stundenlang zu bleiben und Wasser zu verschwenden. In dem Fall ist es besser, zu baden.</p> <p>Um Schimmel zu vermeiden, öffnet nach dem Duschen das Fenster.</p>
Toiletten	<p>Der Toilettendeckel muss immer geschlossen bleiben. Derjenige, der das letzte Toilettenpapier verbraucht, holt neues. Die Toiletten müssen nach jedem Gebrauch mit der Toilettenbürste gereinigt werden, damit der Nächste die Toilette in einem präsentablen Zustand vorfindet.</p>	<p>Wir sprechen so im Detail über den Gebrauch von Küche und Bad, weil diese beiden Räume oft Thema für Diskussionen sind.</p>
Badezimmer	<p>Respektiert die Badutensilien von jedem einzelnen. Wenn ihr kein Shampoo mehr habt, könnt ihr natürlich etwas ausleihen. Denkt daran, schnell neues zu kaufen oder arrangiert euch mit den anderen.</p>	<p>Es ist sehr unangenehm, ins Badezimmer zu gehen und seine Sachen nicht zu finden.</p>



Lieu & date :
Signature :